



2025年9月号
リレーション便り

2025年8月9日(土)



リハビリ体操



頭の体操

簡単なクイズや首・指の体操など右脳、左脳をバランス良く動かしていきます。



身体の体操

椅子に座ったまま行える体操で、肩から下肢まで、日常動作の機能向上に役立つ運動が含まれます。



カラオケ

歌うことでストレス発散だけでなく、認知症予防や口腔環境の維持、嚥下機能トレーニングにもなります。

取り組み
紹介
Vol.15

お食事について

当施設では、入居者様が毎日を元気に楽しく過ごしていただけるよう、栄養バランスに配慮したお食事を提供しています。

さらに、食の楽しみを広げる「イベント食」にも力を入れており、毎月1日はお祝いの気持ちを込めてお赤飯、15日には彩り豊かな松花堂弁当をご用意しております。また今月の郷土料理の日では、宮崎県の子キン南蛮をご提供させていただいたほか、万博フェアとして大阪名物の串カツとたこ焼きをご準備し、串カツはソース香る面前調理で、各フロアにて揚げたてをご提供し、いずれもご好評をいただいております。これからも「食」を通じて、入居者様の笑顔と健康をお届けしてまいります。

松花堂弁当



面前提供(万博フェア)

